

Περιεχόμενα

Πρόλογος.....	9
Επί Προσωπικού: Μνήμες μου Ανεξίτηλες.....	13
ΜΕΡΟΣ Α: ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ	31
1. Τα Ένστικτα της Αυτοσυντήρησης και Αναπαραγωγής.....	33
2. Ελληνικό Γαστρονομικό Γίγνεσθαι και Επιρροές του	39
3. Συνειρμοί με Βιώματα Γευσιγνώσιας του Επίκουρου	54
4. Σταχυολογώντας τον Πατριάρχη της Γαλλικής Γαστρονομίας: Μπριγιά - Σαβαρέν.....	66
5. Στοχαστικές Ματιές σε μια Πανάρχαια Τέχνη.....	72
6. Παρισινή Γαστρονομική Παράδοση και Ματιές στο Σήμερα.....	79
7. Ιστορία και Προοπτικές της Παγκόσμιας Διατροφής	84
8. Διατροφικές Συνήθειες σε Κουλτούρες και Λαούς	94
9. Κινήματα Κοινωνικής Γαστρονομίας	106
10. Μοριακή Γαστρονομία και Προοπτικές της.....	111
11. Λαίμαργες Σκέψεις και Παροιμίες	119
ΜΕΡΟΣ Β: ΕΡΩΤΑΣ.....	123
1. Αφοριστική Εισαγωγή στον Έρωτα	125
2. Έρωτας: Ατίθασος και Ανεξιχνίαστος Σύντροφός μας	129
3. Σχέσεις Ανάμεσα στο Φαγητό και τον Έρωτα	133
4. Εκδηλώσεις Σεξουαλικής Συμπεριφοράς	143
5. Η Παρεξήγηση των Επικούρειων Ήδονών	150
6. Αφοριστικές Ρήσεις και Στίχοι για τον Έρωτα	153
ΜΕΡΟΣ Γ: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ.....	157
1. Ελληνικά Εστιατόρια και Σερφ: Αθήνα, Θεσσαλονίκη κ.λπ.	159

2. Ελληνική Γαστρονομία: Μίντια, Κοινωνικά Δίκτυα και Θεσμοί	223
3. Μίντια και Κοινωνικά Δίκτυα της Διεθνούς Γαστρονομίας.....	239
Επίλογος.....	249
Βιβλιογραφία	252